

SECTION RANDO DES M.J.C. DE SAIX et DE VIVIERS-LES-MONTAGNES.

CALENDRIER 2026 – 2027

DEPLACEMENT EN VEHICULE POUR ALLER SUR LE LIEU DE LA RANDONNEE: Vos accompagnateurs souhaitent que **TOUS** les randonneurs prennent à tour de rôle leur véhicule (covoiturage).

Il est demandé à tous les randonneurs d'avoir dans leur sac un papier indiquant leur identité et la ou les personnes à contacter avec leurs Coordonnées.



RANDO DE NUIT.
Vendredi 25 septembre 21h
Viviers les Montagnes.
Une fiche d'inscription vous sera adressée.

Info: LUCIEN 06 12 38 75 96

LES M.J.C VOUS BALADENT.

Sortie familiale dimanche 4 octobre.
Lieu: FONTBRUNO Thème: **Résistances.**

Des précisions seront données en septembre.

QUELQUES RAPPELS.

Pour participer aux activités du **club de randonnées des M.J.C. de SAIX –VIVIERS LES MONTAGNES**, il faut:

-**L'adhésion à la MJC de SAIX ou de VIVIERS** qui comprend une assurance qui vous couvre (randonneurs et animateurs) pour toutes les randonnées effectuées dans le cadre de ce programme et uniquement.

--**Fournir un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre pour les nouveaux inscrits (pour les autres, questionnaire médical officiel qui sera donné).**

-**La M.J.C. de SAIX** demande une participation de 21 euros (participation aux frais généraux communs: entretien du bâtiment, propriété de la MJC, et salles de réunions, frais administratifs et de fonctionnement,, frais de personnel au secrétariat et à l'entretien...)**et la M.J.C.de VIVIERS** 5 euros (participation aux frais généraux...).

Adhésion à la Fédération Française de Randonnée Pédestre FFRP:

Les animateurs ont souhaité que le club rando des MJC SAIX-VIVIERS ne soit plus adhérent à la FFRP. Par contre, à titre individuel, vous pouvez prendre une adhésion à la FFRP en allant sur leur site.

DIMANCHE A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8H.
LUNDI APRES-MIDI : Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
LUNDI A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8 H.
MARDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
JEUDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 30.
VENDREDI APRES- MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13H 15.

CONTACTS:

M.J.C.SAIX: 05 63 74 82 29 **M.J.C.VIVIERS:** 06 71 93 29 62
Dimanche: A.GIMENO: 06 71 93 29 62 Gérard CAMP: 06 87 48 99 27
Jacques BONNEL: 06 73 14 75 81 Jacques GENOUDET: 06 24 06 12 74
Yves NEGRE: 06 88 67 42 95 Marc HERVIER: 06 73 74 07 45
Thierry GUIBBERT: 06 78 18 00 67 Josiane FABRE: 06 27 77 35 90

Lundi journée: Yves NEGRE: 06 88 67 42 95
Alain MILHAUD: 06 28 06 69 76 Josiane FABRE: 06 27 77 35 90

Lundi après-midi: Daniel VAL: 06 50 69 67 90
J.F DURAND: 06 71 43 06 13 Christian TRESSOL: 06 78 35 22 18

Mardi: Jacques BONNEL: 06 73 14 75 81 Josiane FABRE: 06 27 77 35 90
Jacky GENOUDET: 06 24 06 12 74 Alain GIMENO: 06 71 93 29 62
Yves NEGRE: 06 88 67 42 95 Gérard CAMP: 06 87 48 99 27
Roselyne GUIBBERT: 06 78 18 00 67

Jeudi: J.F DURAND: 06 71 43 06 13 Claude ROQUES: 06 71 28 26 08.
J-C RAMOND: 05 63 74 70 04

Vendredi: Aimé MONTAGNE: 06 16 37 45 48
Gérard PIQUEMOLES: 06 76 24 01 99
Pascal BARTHES: 06 83 16 77 88 Jean IMBERNON: 06 95 20 52 04

RANDOS SPORTIVES DES DIMANCHES

Avant votre première sortie, **informez-vous** auprès d'un responsable des difficultés éventuelles du circuit proposé, de l'équipement souhaitable...

Pour chaque sortie : bonnes chaussures de randonnée, carte MJC obligatoire.

Dans le sac à dos : cape de pluie, gourde d'eau, en-cas, pique-nique pour midi et goûter pour l'après-midi indispensables.

En cas de mauvais temps: la randonnée sera reportée au dimanche suivant.

Dates	Départ	Lieux	Animateurs	A noter
13.09.2026	8 H	CABARETOU-SAUT DE VESOLE.	Yves	19 km +590 m
11.10.2026	8 H	Falaises d'ORQUES	Jacques	
08.11.2026	8H	CASTANS- PIC DE NORE	Alain	18.5 km +730 m
06.12.2026	8H	Les LACS: LAMPY.....	Jacky	
17.01.2027	8H	Autour Des CAMMAZES	Alain	19 km +650 m
21.02.2027	8H	Autour de SAINT-SALVY	Josiane	
14.03.2027	8H	Croix de BESSOUS-LE SOULIE	Alain	16.5km +500 m
18.04.2027	8H	Autour du MASNAU	Roselyne	
23.05.2027	8H	CAROUX-MAUROUL-BOURDILS-MONTAHUT	Groupe Caroux.	
13.06.2027	8H	RANDO-SURPRISE	Animateurs	CHUT

Sorties PYRENEES avec nuits en refuges:

30Juin et 01/02 Juillet

25/26/27 Aout.

Lieux précisés en décembre et inscriptions en janvier-février.

VOYAGE-RANDO: En 2027, un voyage-rando vous sera proposé, le lieu, les dates et les modalités vous seront proposés avant fin 2026.

RANDOS DES LUNDIS A LA JOURNEE

Sorties programmées **tous les lundis**, vacances comprises (sauf lundis fériés).

Départ: Place de la boulangerie VIVIERS à 8 H.

Accompagnateurs: Yves NEGRE, Alain MILHAU, Josiane FABRE..

RANDOS DES LUNDIS APRES-MIDI

Départ: berges de la Mouline à Saïx, à 13 h 15.

Début: lundi 7 septembre.

Pas de lieu prévu à l'avance, pas d'heure de retour précise! Lieu de sortie choisi en fonction du temps et des responsables. 3 à 4 heures de marche.

Accompagnateurs: Daniel VAL, Jean-François DURAND, Christian TRESSOL, Jean VEAUTE ,

RANDOS DES MARDIS APRES-MIDI

Sorties programmées hors vacances scolaires.

Départ: A 13 h 15, des berges de la Mouline à Saïx.

Début: mardi 8 septembre

Caractéristiques: A la portée de tout randonneur sportif :3 heures de marche environ, 9 à 12 km, des montées.

Accompagnateurs: Jacques BONNEL, Gérard CAMP, Jacques GENOUDET, Alain GIMENO, Roselyne GUIBBERT, Yves NEGRE, Josiane FABRE...

RANDOS DOUCES DES JEUDIS APRES-MIDI

Départ: 13h 30 des berges de la Mouline à Saix.

Début: jeudi 10 septembre.

Caractéristiques: 2 h de marche environ sans gros dénivelés.

Accompagnateurs:- Jean-François DURAND, Claude ROQUES , Jean-Claude RAMOND.

RANDOS DES VENDREDIS APRES-MIDI

Départ 13h15 Berges de la Mouline à SAIX.

Début: vendredi 11 septembre.

Caractéristiques: 2 à 4 heures de marche dans les environs, à la demande.

Accompagnateurs: Aimé MONTAGNE, Michel BOURGES, Gérard PIQUEMOLES, Pascal BARTHES, Jean IMBERNON.