

DEPLACEMENT EN VEHICULE POUR ALLER SUR LE LIEU DE LA RANDONNÉE: Vos accompagnateurs souhaitent que **TOUS** les randonneurs prennent à tour de rôle leur véhicule (covoiturage).

Il est demandé à tous les randonneurs d'avoir dans leur sac un papier indiquant leur identité et la ou les personnes à contacter avec leurs Coordonnées.



DATES A RETENIR:
Vendredi 23 janvier : **Soirée inter-groupes** à Viviers les Montagnes. 19h30.

Mercredi 27 mai: **Entretien de nos chemins** 8h MJC Saix.

Lundi 29 juin: **Pique-nique du club** Base des Etangs .

Septembre 2026: **Rando de nuit.**

QUELQUES RAPPELS.

Pour participer aux activités du **club de randonnées des M.J.C. de SAIX & VIVIERS LES MONTAGNES**, il faut:

- Être membre de l'une des M.J.C. du Tarn. L'adhésion à la MJC de SAIX ou de VIVIERS comprend une assurance qui vous couvre (randonneurs et animateurs) pour toutes les randonnées effectuées dans le cadre de ce programme et uniquement.
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre pour les nouveaux inscrits (pour les autres, questionnaire médical officiel qui sera donné).
- La M.J.C. de SAIX demande une participation de 21 euros (participation aux frais généraux communs: entretien du bâtiment, propriété de la MJC, et salles de réunions, frais administratifs et de fonctionnement, assurance, frais de personnel au secrétariat et à l'entretien...) et la M.J.C. de VIVIERS 5 euros (participation aux frais généraux...).

Adhésion à la Fédération Française de Randonnée Pédestre FFRP:

Afin de montrer notre soutien aux actions d'entretien et de promotion en faveur des chemins de randonnées, afin de profiter des avantages qu'elle procure (**assurance pour toutes les randonnées y compris personnelles, réductions dans certains magasins...**), afin d'être reconnus par les administrations et pour se montrer solidaires (balisages, et entretien de chemins...), les responsables vous proposeront **une licence 2026** dont les tarifs seront précisés dans la grille qui vous sera donnée.

SECTION RANDO DES M.J.C. DE SAIX et DE VIVIERS-LES-MONTAGNES.

CALENDRIER 2026

jusqu'en septembre
CLUB AFFILIE A LA FFRP.

DIMANCHE A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8H.
LUNDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
LUNDI A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8 H.
MARDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
JEUDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 30.
VENDREDI APRES- MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13H 15.

CONTACTS:

M.J.C.SAIX: 05 63 74 82 29 M.J.C.VIVIERS: 06 71 93 29 62

Dimanche: A.GIMENO: 06 71 93 29 62 Gérard CAMP: 06 87 48 99 27
Jacques BONNEL: 06 73 14 75 81 Jacques GENOUDET: 06 24 06 12 74
Yves NEGRE: 06 88 67 42 95 Marc HERVIER: 06 73 740745
Thierry GUIBBERT: 06 78 18 00 67
Lundi journée: Yves NEGRE: 06 88 67 42 95
Pierre BOUSSSET: 06 43 26 64 15
Alain MILHAUD: 06 28 06 69 76
Lundi après-midi: Daniel VAL: 06 50 69 67 90
J.F DURAND: 06 71 43 06 13 Christian TRESSOL: 06 78 35 22 18
Mardi: Jacques BONNEL: 06 73 14 75 81
Jacky GENOUDET: 06 24 06 12 74 Alain GIMENO: 06 71 93 29 62
Yves NEGRE: 06 88 67 42 95 Gérard CAMP: 06 87 48 99 27
Roselyne GUIBBERT: 06 78 18 00 67
Jeudi: J.F DURAND: 06 71 43 06 13 Claude ROQUES: 06 32 90 96 70.
J-C RAMOND: 05 63 74 70 04
Vendredi: Aimé MONTAGNE: 06 16 37 45 48
Gérard PIQUEMOLES: 06 76 24 01 99
Pascal BARTHES: 06 83 16 77 88 Jean IMBERNON: 06 95 20 52 04

RANDOS SPORTIVES DES DIMANCHES

Avant votre première sortie, **informez-vous** auprès d'un responsable des difficultés éventuelles du circuit proposé, de l'équipement souhaitable...

Pour chaque sortie : bonnes chaussures de randonnée, carte MJC obligatoire.

Dans le sac à dos : cape de pluie, gourde d'eau, en-cas, pique-nique pour midi et goûter pour l'après-midi indispensables. Chiens non souhaités.

En cas de mauvais temps: la randonnée sera reportée au dimanche suivant.

En général, randonnées de **5 à 7 H de marche**. Départ: boulangerie de VIVIERS

Dates	Départ	Lieux	Animateurs	A noter
11.01.2026	8 H	LABASTIDE-ROUAIROUX Nord	Alain	16 km +680m Galette
08.02.2026	8 H	CABARETOU SAUT DE VESOLE	Yves	19 km +600
15.03.2026	9 H élections	CABARDES- TOURETTE -MIRAVAL- roc BOUGRE	Alain	17 km + 720m
12.04.2026	8H	CITOU	Yves	18km +800m
10.05.2026	8H	CAROUX-MAUROUL- BOURDILS-MONTAHUT	Groupe Caroux	
14.06.2026	8H	RANDO-SURPRISE	Animateurs	Chut!!!

Sorties PYRENEES avec nuits en refuges:

1/2et 3 JUILLET : **refuge WALLON et la féerie des lacs de Cambalès et d'Opale.**

26/ 27et 28 AOUT circuit **NEOUVILLE Nord-Ouest** avec refuge de la Glère et nouveau refuge d'Ayges Cluses.

Fiches d'inscriptions janvier..

VOYAGE-RANDO : **LE VERCORS** du 9 au 16 Mai 2026..

Logement à **FONT D'URLE** 26190 BOUVANTE.

Randonnées 2 niveaux et visites en alternance.

Renseignements: Brigitte LANDES 06 7375 06 74

RANDOS DES LUNDIS A LA JOURNEE

Sorties programmées **tous les lundis**, vacances comprises (sauf lundis fériés). Départ: Place de la boulangerie VIVIERS à 8 H.

Accompagnateurs: Pierre BOUISSET, Yves NEGRE, Alain MILHAU.

....

RANDOS DES LUNDIS APRES-MIDI

Départ: berges de la Mouline à Saïx, à 13 h 15.

Pas de lieu prévu à l'avance, pas d'heure de retour précise! Lieu de sortie choisi en fonction du temps et des responsables. 3 à 4 heures de marche.

Accompagnateurs: Daniel VAL, Jean-François DURAND, Christian TRESSOL, Jean VEAUTE ,

RANDOS DES MARDIS APRES-MIDI

Sorties programmées hors vacances scolaires.

Départ: A 13 h 15, des berges de la Mouline à Saïx.

Caractéristiques: A la portée de tout randonneur sportif :3 heures de marche environ, 9 à 12 km, des montées. Chiens non souhaités.

Accompagnateurs: Jacques BONNEL, Gérard CAMP, Jacques GENOUDET, Alain GIMENO, Roselyne GUIBERT, Yves NEGRE, ...

RANDOS DOUCES DES JEUDIS APRES-MIDI

Départ: 13h 30 des berges de la Mouline à Saix.

Caractéristiques: 2 h de marche environ sans gros dénivelés.

Accompagnateurs: Jean-François DURAND, Claude ROQUES , Jean-Claude RAMOND.

RANDOS DES VENDREDIS APRES-MIDI

Départ 13h15 Berges de la Mouline à SAIX.

Caractéristiques: 2 à 4 heures de marche dans les environs, à la demande.

Accompagnateurs: Aimé MONTAGNE, Michel BOURGES, Gérard PIQUEMOLES, Pascal BARTHES, Jean IMBERNON.