DEPLACEMENT EN VEHICULE POUR ALLER SUR LE LIEU DE LA RANDONNEE: Vos accompagnateurs souhaitent que **TOUS** les randonneurs prennent à tour de rôle leur véhicule (covoiturage). Ce qui revient pour un solitaire à une fois sur 4 et un couple une fois sur 2.

SOIREE CONVIVIALE INTER-GROUPES
Repas tiré du sac.
Vendredi 26 janvier 2024
Salle Elie Castelle (Levezou)
Infos: Daniel 06 50 69 67 90

PIQUE-NIQUE DU CLUB RANDO.

Lundi 24 juin base des Etangs

BONNE ANNEE 2024

QUELQUES RAPPELS.

Pour participer aux activités du **club de randonnées des M.J.C. de SAIX –VIVIERS LES MONTAGNES,** il faut:

- **Etre membre de l'une des M.J.C. du Tarn**. **L'adhésion à la MJC de SAIX ou de VIVIERS** comprend une assurance qui vous couvre (randonneurs et animateurs) pour toutes les randonnées effectuées dans le cadre de ce programme et uniquement.
- **Fournir un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre.**
- **La M.J.C. de SAIX** demande une participation de 20 euros (participation aux frais généraux communs : entretien du bâtiment, propriété de la MJC, et salles de réunions, frais administratifs et de fonctionnement, frais de personnel au secrétariat et à l'entretien…) et **la M.J.C.de VIVIERS** 5 euros (participation aux frais généraux…).

Adhésion à la Fédération Française de Randonnée Pédestre FFRP:

Afin de montrer notre soutien aux actions d'entretien et de promotion en faveur des chemins de randonnées, et de profiter des avantages qu'elle procure (**assurance pour toutes les randonnées y compris personnelles, réductions dans certains magasins**…), être reconnus par les administrations et pour se montrer solidaires.(balisages, et entretien de chemins….), les responsables vous proposeront **une licence 2024** dont les tarifs seront précisés dans la grille qui vous sera donnée.

SECTION RANDO DES M.J.C. DE SAIX et DE VIVIERS-LES-MONTAGNES.

CALENDRIER 2024 jusqu'en aout

CLUB AFFILIE A LA FFRP.

DIMANCHE A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8H.
LUNDI APRES-MIDI :Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
LUNDI A LA JOURNEE: Départ boulangerie VIVIERS à 8 H.
MARDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 15.
JEUDI APRES-MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13 H 30.
VENDREDI APRES- MIDI: Départ la Mouline SAIX à 13H 15.

CONTACTS:
M.J.C. SAIX: 05 63 74 82 29 M.J.C. VIVIERS: 06 71 93 29 62
Dimanche : A.GIMENO : 06 71 93 29 62 Gérard CAMP : 06 87 48 99 27
Jacques BONNEL: 06 73 14 75 81 Jacques GENOUDET : 06 24 06 12 74
Yves NEGRE : 06 88 67 42 95 Daniel VAL: 06 50 69 67 90
Marc HERVIER : 06 73 740745 Thierry GUIBBERT : 06 78 18 00 67
Lundi journée : Yves NEGRE : 06 88 67 42 95
Pierre BOUISSET : 05 63 74 70 09 ou 06 43 26 64 15
Lundi après-midi : Daniel VAL : 06 50 69 67 90
J-C RAMOND : 05 63 74 70 04 J.F DURAND : 06 71 43 06 13
Jean VEAUTE : 07 17 31 40 18 Christian TRESSOL : 06 78 35 22 18
Mardi : Jacques BONNEL : 06 73 14 75 81
Jacky GENOUDET : 06 24 06 12 74 Alain GIMENO: 06 71 93 29 62
Yves NEGRE: 06 88 67 42 95 Daniel VAL: 06 50 69 67 90
Claude ROQUES : 06 71 28 26 08 Gérard CAMP: 06 87 48 99 27 Roselyne GUIBBERT : 06 78 18 00 67
Jeudi : J-C RAMOND : 05 63 74 70 04 J.F DURAND : 06 71 43 06 13
Claude ROQUES : 06 71 28 26 08.
Vendredi: Aimé MONTAGNE : 06 16 37 45 48
Gérard PIQUEMOLES : 06 76 24 01 99
Pascal BARTHES :06 83 16 77 88 Jean IMBERNON : 06 95 20 52 04

RANDOS SPORTIVES DES DIMANCHES

Avant votre première sortie, **informez-vous** auprès d'un responsable des difficultés éventuelles du circuit proposé, de l'équipement souhaitable…
Pour chaque sortie : bonnes chaussures de randonnée, carte MJC obligatoire.
Dans le sac à dos : cape de pluie, gourde d'eau, en-cas, pique-nique pour midi et goûter pour l'après-midi indispensables. Chiens non souhaités.
En cas de mauvais temps: la randonnée sera reportée au dimanche suivant.
En général, randonnées de **5 à 7 H de marche.** Départ: boulangerie de VIVIERS

Dates	Départ	**Lieux**	Animateurs	A noter
14.01.2024	8H	**DOURGNE –Montalric**	Alain	18 km + 780m
04.02.2024	8H	**LA GALAUBE– les 3 lacs**	Jacky	
17.03.2024	8H	**CAROUX - cabanes des Luttes– cabalet—bardou – Héric….**	Groupe Caroux	+900 m
28.04.2024	8 H	**Château de MONTEGUT**	Daniel	
12.05.2024	8 H	**ST GERVAIS SUR MARE Château de Nayran**	Paulette Jacques	
16.06.2024	8 H	**RANDO-SURPRISE**	Groupe animateurs	CHUT

SORTIES PYRENEES 2024 avec nuits en refuges :
3/4/5 JUILLET : **Gavarnie**-Piméné(2801m)– Hourquette d'Alans– cascade….2 nuits refuge des Espuguettes
28/29/30 AOUT : **Luchonnais:** Hospice de France – lacs Boums du Port - pic de Sauvegarde(2738m) - corniche jusqu'à l'Escalette (vues sur Maladetta et Aneto)….avec 2 nuits nouveau refuge de Venasque. (Fiches inscriptions janvier 2024). Infos: 06 71 93 29 62

VOYAGE-RANDOS 2024: Du 18 au 25 MAI
Lieu: **CARQUEIRANNE VAR.**
Infos: Christian :0 6 78 35 22 18

RANDOS DES LUNDIS A LA JOURNEE

Sorties programmées **tous les lundis,** vacances comprises (sauf lundis fériés). Départ: Place de la boulangerie VIVIERS à 8 H.
Accompagnateurs : Pierre BOUISSET, Yves NEGRE….

RANDOS DES LUNDIS APRES-MIDI

Départ: berges de la Mouline à Saïx, à 13 h 15.
Pas de lieu prévu à l'avance, pas d'heure de retour précise! Lieu de sortie choisi en fonction du temps et des responsables. 3 à 4 heures de marche.
Accompagnateurs: Daniel VAL, Jean-François DURAND, Christian TRESSOL, Jean VEAUTE , ….

RANDOS DES MARDIS APRES-MIDI

Sorties programmées hors vacances scolaires.
Départ: A 13 h 15, des berges de la Mouline à Saïx.
Caractéristiques: A la portée de tout randonneur sportif :3 heures de marche environ, 9 à 12 km, des montées. Chiens non souhaités.
Accompagnateurs: Jacques BONNEL, Michel BOURGES, Gérard CAMP, Jacques GENOUDET, Alain GIMENO, Roselyne GUIBBERT, Yves NEGRE, Claude ROQUES, Daniel VAL...

Sortie inter-groupes avec départ en car: **GIJOUNET .**
JEUDI 30 MAI.
Infos: Jean-François: 06 71 43 06 13

RANDOS DOUCES DES JEUDIS APRES-MIDI

Départ: 13h 30 des berges de la Mouline à Saix.
Caractéristiques: 2 h de marche sans gros dénivelés dans les environs.
Accompagnateurs-: Jean-Claude RAMOND, Jean-François DURAND, Claude ROQUES.

RANDOS DES VENDREDIS APRES-MIDI

Départ 13h15 Berges de la Mouline à SAIX.
Caractéristiques: 2 à 4 heures de marche dans les environs, à la demande.
Accompagnateurs: Michel BOURGES, Aimé MONTAGNE, Gérard PIQUEMOLES, Pascal BARTHES, Jean IMBERNON.