

2020
2021

myic Saix
maison des jeunes et de la culture



Cher(es) adhérent(es),

Voilà une nouvelle rentrée qui s'annonce, après la période inédite, inattendue, difficile que nous venons de vivre.

Comme vous le savez sans doute, la MJC n'est pas restée complètement inactive pendant ces deux mois : des adhérent(es) ont confectionné bénévolement de nombreux masques pour des associations et la Commune. Certaines activités ont continué hors les murs, grâce à l'implication des animateurs disponibles quand les moyens techniques et la nature des activités le permettaient.

Nous remercions toutes ces personnes qui ont pu contribuer à maintenir de quelque façon que ce soit un minimum de vie associative par leur engagement, tout au long de cette période.

Quelques activités ont pu reprendre au mois de Juin, après la mise en place des mesures, moyens humains et matériels nécessaires à ce début de reprise.

C'est donc dans ce contexte sécurisé que nous abordons la rentrée de Septembre.

Après examen de la situation financière, et malgré les frais supplémentaires que cette crise entraîne inévitablement pour l'association, *le Conseil d'Administration a décidé de ne pas augmenter les tarifs pour la saison 2020/2021* et qu'un avoir de 10% pourra être consenti, s'ils le souhaitent, aux adhérents qui renouvelleront leur(s) activité(s), hors activités gérées par les animateurs bénévoles. De plus, pour les adhérents qui en feront la demande, un reçu fiscal équivalent à un trimestre de la cotisation 2019-2020, pourra être délivré.

La programmation culturelle, interrompue après la mémorable soirée du Printemps du Rire du 7 Mars 2020, *devrait être intégralement reprise dès le mois de Novembre* : exposition des ateliers créatifs, soirée Africaine, et concert de Théozeed.

Le festival théâtre sera organisé en Janvier 2021, et nous aurons le plaisir de recevoir une nouvelle soirée du Printemps du Rire le 6 mars.

Vous retrouverez tous les détails en pages intérieures.

Les activités Jeunesse ont elles aussi été fortement impactées par la crise sanitaire. Cependant, grâce au travail et à l'engagement des équipes de la MJC, du service Jeunesse de la Communauté de Communes Sor et Agout et de la Mairie nous avons pu proposer de nombreuses sorties à la journée,

La dynamique partenariale des équipes d'animateurs a encore davantage fait ses preuves dans ces moments compliqués, pour permettre à un grand nombre de jeunes du territoire de bénéficier de moments de loisirs si attendus après des semaines de confinement.

Notre directeur, Laurent Veyriès a rejoint la MJC de Gaillac. Pendant 12 ans à nos côtés, il nous a accompagnés avec compétence, rigueur, persévérance, passionné par son métier et animé de valeurs humaines.

Nous souhaitons la bienvenue à son successeur Nicolas Nadé, homme de terrain, engagé lui aussi depuis de nombreuses années dans le milieu associatif et l'éducation populaire.

Espérons la crise sanitaire derrière nous pour que la MJC de Saix poursuive ses missions :

accès de tous aux loisirs, à la culture et aux actions en faveur de la Jeunesse, en conservant le lien social, l'échange et la solidarité qui constituent sa raison d'être, en étroite collaboration avec ses fidèles soutiens communautaires, départementaux et régionaux, et la nouvelle municipalité de Saix.

Être adhérent d'une MJC constitue un acte de solidarité qui traduit l'adhésion à nos valeurs. C'est grâce à vous que les MJC continueront d'exister; qu'elles pourront poursuivre leurs projets de proximité, grâce à votre soutien et votre solidarité dans les moments de fragilité.

Toute l'équipe de professionnels et de bénévoles est prête pour vous accueillir pour cette nouvelle saison à la MJC de Saix.

Restez prudents et au plaisir de vous revoir très bientôt !

La présidente,
Chantal Oulès

Sommaire

myic Saïx
maison des jeunes et de la culture

LES MAISONS DES JEUNES
& DE LA CULTURE
emices
FÉDÉRATION RÉGIONALE
OCCITANIE-PYRÉNÉES

- Sport 4
- Danse 8
- Artistique | Culturel 9
- Loisirs | Anglais 12
- Détente 13
- Programmation Culturelle 14
- Sorties Culturelles 16
- Multimédia | Bricolage 17
- Créations artisanales 18
- Activités Jeunesse 20
- Partenaires 21
- Infos pratiques 22

Pilates

Monique PAYET - Betty SOARES

Yann ALLARD - Sandrine EREMBERT - Mélodie CUEVAS

« *En douceur, solliciter son corps et son esprit* ».

Lundi : 9h30-10h30/12h30-13h30/18h-19h/19h-20h/20h-21h

Mardi : 18h-19h

Mercredi : 9h-10h/18h30-19h30/19h30-20h30 avec ballon

Vendredi : 9h-10h/10h-11h avec ballon - 11h-12h

150€ - Adultes - mixte avec un certificat médical

Nouvel horaire



Tonic Abdos fessiers

Monique PAYET - Sandrine EREMBERT

Mélodie CUEVAS

« *Raffermir, affiner, sculpter le bas du corps* ».

Mardi 19h - 20h / 20h - 21h

Mercredi 20h30 - 21h30

150€

Adultes/Ados - mixte

avec un certificat médical

Nouvelle animatrice



Gym douce

Betty SOARES

« *S'assouplir,*

être Senior et l'être en Forme »

Mardi 10h30 - 11h30

Jeudi 10h30 - 11h30

150€ - Adultes - mixte
avec un certificat médical

Randonnée

J.Pierre BONNAFOUS, Jacques BONNEL, Pierre BOUISSET, Alain GIMENO, Jacques GENOUDET, Yves NEGRE, J.Claude RAMOND, Marc HERVIER, Claude ROQUES, Aimé MONTAGNE, Gérard PIQUEMOLES, Christian TRESSOL, Jean VEAUTE, Daniel VAL

« Des randonnées pour tous les niveaux à la journée, demi-journée et séjours » en collaboration avec la MJC de Viviers les Montagnes.

Calendrier au semestre disponible à la MJC.

18€

Adultes et enfants accompagnés avec un certificat médical.

Différents niveaux : du marcheur au randonneur



Cardio/Fitness/Strong

Monique PAYET - Sandrine EREMBERT

« Un programme diversifié et en musique avec du Bokwa, du R'Lace, du piloxing ».

Lundi 20h30 - 21h30

150€ - Ados / Adultes avec certificat médical

Zumba

Monique PAYET - Sandrine EREMBERT
« Bouger sur des chorégraphies dynamiques rythmées par des airs Latino ».

Lundi 19h30 - 20h30

150€ - Adultes / ados mixte avec certificat médical

Zumba Seniors

Monique PAYET - Sandrine EREMBERT
La ZUMBA en douceur accessible à tous.

Mercredi 10h - 11h

150€ - Adultes avec certificat médical

Zumba Tonic

Monique PAYET - Sandrine EREMBERT
La ZUMBA dans une version qui s'adresse aux plus jeunes !!!

Mercredi Kids (6/10 ans) 16h30 - 17h30

Ados (11/14 ans) 17h30 - 18h30

150€ - avec certificat médical



Nouvelle animatrice

Eveil Multi sports

Mélo die CUEVAS

« Permettre à l'enfant de développer son schéma moteur avec des activités pré-sportives, d'éveil corporel et de gym ».

Mercredi 4^{1/2} - 6 ans : de 15h30 - 16h30

3 - 4 ans : de 16h30 - 17h30

École publique de SAÏX

155€ - Mixte

Enfants avec un certificat médical



Volley

Noël FREMINET

« Pratiquer un sport collectif dans la convivialité ».

Participation au Challenge Volley Sud Tarn.

Reprise entraînements à partir du mardi 08/09 à 20h30

Lundi 21h - 22h30 et Mardi 20h30 - 22h

Salle polyvalente de SAÏX

62€ - Mixte

Seniors et Vétérans avec un certificat médical

Sport

Nouvelle animatrice

Eveil à la danse

Nadya BANA

Initiation au rythme et aux premiers pas de danse

Mercredi 10h - 10h45

4/5 ans - 11h - 11h45

125€ - Mixte - avec un certificat médical

Nouvel horaire



Nouvel animateur

Danse Modern Jazz

Antoinette MARQUET-DUSSENNE

« Avoir le sens du rythme »

Vendredi

INITIATION 6/7 ans 16h45 - 17h30

125€ - avec un certificat médical

Jazz 1 - 8/9 ans 17h30 - 18h30

Jazz 2 - 10/11 ans 18h30 - 19h30

Jazz 3 - 12/13 ans 19h30 - 20h30

Jazz 4 - >14 ans 20h30 - 21h30

155€ - avec un certificat médical

Danse Hip Hop

Ken XIONG

« Issu de la culture Hip-hop le breakdance s'est vite imposé comme la danse la plus en vogue de notre génération. De la maîtrise du rythme à celle des figures spectaculaires, la discipline est vaste et c'est toujours un bon moyen de se défouler ! »

Séance découverte 02/09 - 17h30 à 18h30

Jedi

6/10 ans 16h45 - 17h45

11/14 ans 17h45 - 18h45

155€ - avec un certificat médical

Batterie

Sébastien FOULON

Réunion de rentrée mercredi 02/09 à 18h30 - MJC

Lundi - horaires déterminés

avec l'animateur en début d'année

Cours individuels

Enfants (à partir de 7 ans)

Ados - Adultes : 45€/mois

Maison des associations

Gui VIALA



Piano

Magali BEAUME

« Apprendre le piano et se faire plaisir ».

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi

et samedi - Cours individuels

**Horaires déterminés avec l'animatrice
aux journées d'inscriptions**

Cours individuels

Maison des associations Gui VIALA

270€ - Tout public

Guitare

Jean Paul SPANO

« Pincer des cordes, cristalliser des sons ».

Réunion de rentrée mercredi 02/09

18h30 à la MJC

Mercredi

Débutants (7/10 ans)

14h - 15h

Intermédiaires (7/10 ans)

15h - 16h

Intermédiaires (11/16 ans)

16h - 17h

Débutants (11/16 ans)

17h30 - 18h30

Débutants Adultes/Ados (>16 ans)

19h30 - 20h30

Confirmés Adultes/Ados (>16 ans)

20h30 - 21h30

Tout public

190€ - Cours collectifs (4 pers. maxi).

Possibilité de cours individuel : 45€/mois

Horaires déterminés avec l'animateur
en début d'année

Atelier d'expression théâtrale

Cathy THOURY

« Développer de façon ludique votre créativité.

Le texte, la parole, le geste : la pratique artistique ouvre de nombreux champs à explorer, chacun à son rythme mais tous ensemble ».

Adultes - Mercredi 19h - 20h45

175€ - Adultes

Théâtre Enfants

Mylène MAURIES

« S'initier avec plaisir au théâtre et à la scène ».

Enfants 7/11 ans - Lundi 17h - 18h30

145€

Chorale

Elisabeth DELPLANQUE

« Chanter ensemble à 4 voix - Chœur mixte ».

Jedi 20h - 22h

105€ - Adultes

Reprise le 17 septembre



Dessin & Peinture

Brigitte MARTIN

Envie de pratiquer toutes les techniques de dessin et peinture aquarelle, huile, pastel, crayon, fusain... Découvrir les artistes et courants d'artistes d'hier et contemporains... S'exprimer en peinture pour libérer notre créativité enfouie.

Et comme disait Einstein « la créativité c'est l'intelligence qui s'amuse » alors amusez-vous, amusons-nous !!!

Vendredi - 9h30 - 11h

180€ - Tout public



Arts plastiques

Véronique COSTES

« Le dessin, la peinture, la terre et plein d'autres choses pour exprimer sa créativité ».

Mercredi 6/11 ans - 9h30 - 10h45

170€



Modelage & Sculpture

Véronique COSTES

« La terre pour créer, donner forme à sa créativité »

Mercredi 6/11 ans - 10h45 - 12h

170€

Jeux de Rôles

Valérie AMBERT, Sylvain ALQUIER,
Guillaume MAUGER

«Envie d'incarner un chevalier, un détective?
De combattre des monstres, des aliens?
Asseyez-vous autour d'une de nos tables
pour de grandes aventures.»

Samedi - 14h à minuit

65€

Tout public - à partir de 14 ans



Anglais

Karen ROSS

«Apprendre à communiquer, discuter».

Conversation (intermédiaires)

Lundi 18h15 - 19h45

Cours (débutants)

Lundi 20h - 21h30

185€ - Adultes



Généalogie

Gérard JAMME, Anne-Marie CLANET

« Conseil en recherches, lecture textes
anciens, liaison Internet, logiciel de
généalogie ».

Cours d'initiation en septembre et octobre.

Mercredi 14h - 18h / 20h30 - 22h30

Maison des associations Gui VIALA

62€ - Tout public



Nature & Plantes

Stéphanie SOHAS

En 10 modules thématiques pour découvrir le potentiel des plantes et leur utilisation au quotidien (culinaire, cosmétique, décoratif, phytothérapeutique...) dans l'optique du 0 déchet.

Mardi 18h30 - 20h30 (2 fois/mois)

180€/an ou 20€/module - Adultes

Reprise le 17 septembre

Calendrier donné à la rentrée



Yoga

Nouveau

Stéphane FESNARD

« Un soin du corps et de l'esprit, s'achevant par une relaxation profonde. »

Débutants et initiés.

Lundi 12h30 - 13h45

220€/an

Jeudi 20h - 21h30

255€/an - Adultes

avec certificat médical



Sophrologie

Sylvie BARRAU

Méthode qui permet d'activer notre bien-être et nos potentiels pour accueillir les défis du quotidien avec sérénité. Pratiquée en groupe, elle allie respiration, décontraction musculaire, visualisation, méditation.

Lundi 10h45 - 11h45

Mardi 19h - 20h

Jeudi 18h45 - 19h45

151€ - Adultes

Programmation culturelle saison 2020/2021

Exposition vente des ateliers Créatifs et Artistiques Samedi 28 novembre

Toute la journée les ateliers et leurs adhérents mettent en exposition leurs nombreux talents. Des productions originales pour une idée cadeau quelques jours avant les fêtes ou simplement le plaisir de découvrir les nombreuses créations.

Rencontres Théâtrales « Solo, duo, trio et mélimélo » Vendredi 29, samedi 30 et dimanche 31 janvier

La MJC met à l'honneur les pratiques artistiques amateurs et accueille durant 3 jours des troupes de jeunes et d'adultes du Tarn et de la région. Vous êtes une troupe fédérée ou pas, votre spectacle est abouti et vous avez une furieuse envie de nous le présenter ! Alors n'attendez pas et candidatez.

Date limite des candidatures le 30 Octobre 2020.

Loto

Dimanche 7 février à 15h *(sous réserve)*

« Mars en Rire ! »

• **Festival « Printemps du RIRE »
avec le Gala des jeunes artistes :
Samedi 6 mars à 18h30 et 21h**

Unique déplacement dans le Tarn pour le festival du "le Printemps du Rire". L'occasion de découvrir de jeunes humoristes en devenir et déjà primés par la profession. « Les Best de L'humour » c'est une année de recherches, parcourir des kilomètres, organiser des auditions et rencontrer des centaines de jeunes artistes qui veulent faire de l'humour leur sacerdoce...

Nous accueillerons 6 étoiles montantes de l'humour - cru 2021 de France et d'ailleurs.



« Mars en Rire ! »

• **Conférence avec Christian ALMERGE, écrivain, auteur-compositeur-interprète.**

Mardi 16 mars à 20h15

Dans ce monde en crise, le rire apparaît comme une des meilleures thérapies. On ne compte plus ses effets bénéfiques, tant ils sont nombreux et parfois méconnus. C'est une pratique que Christian Almerge a fait sienne tout au long de sa vie.

Il persiste et signe avec le « Dictionnaire antistress » qu'il nous présentera à l'occasion de sa conférence. Lieu à préciser - Entrée libre et gratuite

« FEst Afrik »

Samedi 28 mars à partir de 18h

La MJC et le Comité de Coopération CASTRES-HUYE-RWANDA vous proposent une semaine d'exposition d'artistes rwandais et une journée autour des arts et de la culture africaine tout en musique et diverses animations...à ne pas manquer (*programmation en cours...*)

Scène ouverte

avril à partir de 18h - date à préciser

Pour la 3^{ème} année consécutive, la MJC de Saïx, de Puylaurens, le R.I.J et le service jeunesse de la communauté des communes Sor et Agout s'associent pour cet évènement où tous les talents peuvent s'exprimer...

Concert THEOZED

Samedi 29 mai à 20h30

Avec la sortie de son quatrième album, le chanteur Theozed continue de faire circuler l'espérance. L'inventeur de la chanson «sourifiante» n'en finit pas de réjouir son public.

Stage aquarelle

Samedi 29 et Dimanche 30 mai

Fête de la MJC en juin 2021

au programme :

**Gala de danse
Audition de Piano
Guitare, Batterie,
Eveil Musical
Théâtre, Chorale,...**

(dates et lieux à préciser)

Sorties culturelles au Théâtre de La Cité et à la Scène Nationale d'Albi



Spectacles culturels Inter MJC Saison 2020/2021

En partenariat avec les MJC Les Sauvages, Baraque 21, Labruguière, Puylaurens, Castres Lameilhé Rando et grâce au soutien de la FD MJC du Tarn.

• MÉMOIRES EN SHORT

Par le conteur Olivier de Robert

Samedi 26 septembre à 17 h à la SNA

• GEORGES DANDIN

Théâtre par la comédie française sous la direction de Michel Fau.

A l'issue du spectacle un bord de scène nous permettra de dialoguer et d'échanger avec le metteur en scène et les comédiens.

Jeudi 1er octobre à 20 h 30

• TOULOUSE-LAUTREC BALLET DU CAPITOLE

Sur une chorégraphie de Kader Belarbi,

Directeur de la danse au Théâtre du Capitole. [Création mondiale]

La vie de Toulouse Lautrec, peintre des fêtes parisiennes, des cabarets et des cirques. À voir absolument.

Vendredi 13 novembre à 20 h 30

• LA VIE DE GALILÉE

Mise en scène de Claudia Staviski avec Philippe Torreton

Un grand moment de théâtre avec Philippe Torreton à ne pas manquer.

Théâtre. Pièce de Berthold Brecht.

Mercredi 13 janvier à 19 h 30

Tarifs de 15 à 30€* /sortie, transport compris
[*sous réserve des places disponibles].

• LE SILENCE DE LA PEUR

Sur une mise en scène de David Geselson.

La vie de Nina Simone. C'est l'histoire d'une quête intime éperdue pour la reconnaissance et celle d'une lutte politique vitale.

Voix majeure du mouvement afro américain

Mercredi 17 février au Théâtre de la Cité à Toulouse.

• BEAUCOUP DE BRUIT POUR RIEN

De William Shakespeare

sur une mise en scène de Maia Sandoz et Paul Moulin.

Mardi 9 mars à 20h30 au Théâtre de la Cité à Toulouse.

• UWRUBBA

Ballet opéra méditerranéen mise en scène de Ali et Hédi Thabet.

Dans l'attirance pour la Grèce et ses mythes, dans les volutes du rebetiko cette musique grecque aux accents rebelles.

Un moment féerique et un vrai plaisir des yeux.

Vendredi 9 avril à 20h30..

• EL BAILE

Ballet argentin

Ce spectacle fait sentir à quel point l'histoire d'un pays, d'une ville (Buenos Aires) est aussi l'histoire de ses corps, de ses larmes de ses cheveux, de ses pas, de ses danses.

Mardi 11 mai à 20 h 30

Informatique

Nouvel animateur

Jean-François GARRIC

« Pour les débutants découvrir l'outil informatique, logiciel, internet pour naviguer en toute sécurité ».

Mardi 14h - 15h30 - Débutants

15h30 - 17h

Nouvel horaire

185€

Maison des associations Gui VIALA



Initiation aux Petits Dépannages

André MUSIELAK

« Une aide pour réaliser soi-même des petits dépannages sur vos appareils ».

Samedi (2 fois/mois) 9h30 - 11h30

42€ - Adultes

Sculpture & Poterie

Véronique COSTES

« Pétrir, modeler, créer, donner forme... ».

Mardi 9h - 12h

240€ - Tout public

Mardi 19h - 21h ou 20h - 22h (selon inscriptions)

200€ - Tout public



Patchwork & Broderie

Joëlle THOMIÈRES

« Appréhender les différentes techniques liées au patchwork et à la broderie pour des créations originales ».

Mardi 14h - 17h - Débutants et confirmés et 1fois/mois le mardi toute la journée.

62€ - Tout public



Sable coloré

Dominique GARCIA

« Créez vos propres tableaux avec des sables colorés ».

Judi 9h - 12h

62€ - Tout public

Carton & créations cartonnées

Françoise AINAOUI et Maxime GAILHARD

L'atelier «Meubles en carton» innove en vous proposant aussi le petit cartonnage pour le plaisir de créer des petits objets déco raffinés et des boîtes (boîte à bijoux, à thé, à couture...) Nous créons ensemble...!

Jeudi 9h - 12h

62€ - Tout public



Art floral

Geneviève NÈGRE

« Technique du bouquet, créativité ».

Mardi (1x/mois) 14h - 17h

Mardi (1x/mois) 20h - 22h30

Calendrier annuel donné à l'inscription

62€ - Tout public



Peinture sur soie

Monique MUSIELAK

« Soie et peinture alliées, créations variées et originales ».

Mardi 14h - 17h

62€ - Tout public

Scrapbooking

Animé par Karine

« Une mise en page originale pour vos albums photos ».

Lundi 14h - 17h

200€ - Tout public

Espace jeunesse

12 - 25 ans

En partenariat avec la ville de Saïx et le service jeunesse de la communauté des communes Sor et Agout et le relais information jeunesse, une offre d'activités et d'accompagnement pour les 12-25 ans

Séjours

Aux vacances d'automne **séjour culturel**, en hiver séjour à la neige, aux vacances d'été séjours à thèmes : **festivals de musiques actuelles, mer, montagne,**

Sorties journée, stages

A chaque période de vacances scolaires, des sorties à la journée : **VTT, cinéma, bowling, escalade, parcs d'attractions,....** mais aussi des **stages** à thèmes sur le sport, la musique, le graph...

Sorties culturelles

Pour les 15/25 ans, des sorties à des **concerts**, des **festivals** mais aussi participation à l'organisation d'une **scène ouverte** en avril 2020...

Chantier-loisirs

Chaque année, l'opération Chantier Loisirs est reconduite. Les chantiers ont lieu **aux vacances d'automne, de printemps**, et les séjours aux vacances d'automne et en juillet. L'objectif est de permettre aux jeunes (13/17 ans) de **se financer la majeure partie d'un séjour** en réalisant un travail d'utilité sociale. **Ils sont associés à la préparation et à la réalisation** du chantier ainsi qu'à l'organisation de leur séjour.

Projet "Sac Ados"

Depuis plusieurs années, nous relayons cette opération pour permettre aux ados de préparer leur projet de vacances afin qu'il soit retenu et puisse ainsi bénéficier de la **bourse d'aide au départ en autonomie**. Tu es **lycéen** ou **étudiant** et tu as entre **17 et 25 ans**, tu résides sur la Communauté des Communes Sor & Agout, tu as un **projet** pendant les vacances d'été (à la mer, à un festival de musiques, etc...) entre copains, **on peut t'aider à le réaliser grâce au dispositif « Sac Ados »**.

L'Europe pour la jeunesse

Structure labellisée par l'agence **ERASMUS +**, nous participons aux programmes européens pour la jeunesse : accueil de Service Volontaire Européen, échange de jeunes,.... Après une Ukrainienne et une Macédonienne en 2018-2019, une Russe et un Hongrois en 2019-2020, à partir d'octobre 2020 deux jeunes étudiantes russe et italienne viendront réaliser leur mission de volontaire au service de la jeunesse et promouvoir la mobilité à l'international...

Permanence R.I.J

Les **mercredis après-midis de 14h à 18h**, accueil d'une permanence du Relais Information Jeunesse : espace d'écoute et d'accompagnement pour trouver un job, une formation, et toutes autres informations utiles en matière d'orientation, de logement, de santé, de droit, et de loisirs....

Pour toutes les activités, le nombre de places est limité. Renseignez vous régulièrement !!!



Merci à nos partenaires

2020 - 2021



05 63 51 83 62

castres@actiman.com



Rue de l'industrie
ZI en Toulze
81 580 Cambounet-sur-le sor



ouvert 7/7 midi et soir A EMPORTER

PIZZAS
fait maison PAELLA
COUSCOUS

8 route de Toulouse - 81710 SAIX
05 63 71 16 89
(pendant les heures d'ouverture)
06 26 05 26 58
(uniquement en dehors des heures d'ouverture)



150 AVENUE DE ROQUECOURBE 81100 CASTRES

Retrouvez-nous sur
autocenter81.com
à votre service depuis 1988

VÉHICULES IMPORTS
à PRIX CASÉS
ET OCCASIONS DE QUALITÉ

À côté de Brico Dépôt à Soual

SUPER U
Soual



05 63 744 747



05 63 744 744

Lundi au jeudi 8h30 à 19h30
Vendredi et samedi 8h30 à 20h

Z.A. de la Prade, 81580 Soual
Téléphone : 05 63 74 47 47

Société des Cars
THOREL

UN NOUVEAU REGARD SUR LE MONDE !

Franck THOREL

17, place Souff
81100 CASTRES
Tel. 05 63 62 57 57
Fax 05 63 62 57 58



Mail : autocars-thorel@castres-voyages.com
Site : www.castres-voyages.com



RESTAURANT
Le Bistro

Formule midi et service rapide

Damien BRESSOLES

Avenue Commerce et Artisanat - 81710 SAIX
T. 05 63 59 63 71

EURL TRESSSENS

PEINTURE INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR - DECORATION
RAVALEMENT DE FAÇADE
POSE DE REVÊTEMENTS SOLS & MURS
PARQUETS FLOTTANTS - PLAQUES DE PLÂTRE

23 Route du Riolet - Augmontel - 81660 PAYRIN-AUGMONTÉL
Tél. 05 63 97 98 16
eurltresssens@orange.fr

infos pratiques

L'adhésion à l'association, obligatoire pour pratiquer les activités proposées, donne lieu à la délivrance d'une carte astuce. L'adhésion est annuelle et non remboursable.

Adhérer à la MJC c'est adhérer aux valeurs que porte et défend notre réseau d'éducation populaire. En tant qu'adhérent vous pouvez participer à la vie de l'association, proposer des idées, vous investir dans les différentes commissions, devenir membre du conseil d'administration.

La carte astuce permet aussi aux adhérents d'être assurés, et de bénéficier de tarifs préférentiels pour certains spectacles dans les MJC ainsi que chez de nombreux commerçants de la région (liste consultable à la MJC).

Adhésion annuelle

- Carte famille.....36€
pour 3 membres et plus
- Carte adulte.....18€
- Carte étudiant, chômeur, RMISTE.....11€
- Carte enfants / jeunes -18 ans.....11€

Règlement

Chèques-vacances, tickets MSA, chèques collégiens, chèques bancaires et espèces. Facilités de paiement en plusieurs fois sur demande le jour de votre inscription.

Remise de 10% dès la 1^{ère} activité pour les étudiants (18-25 ans), les demandeurs d'emploi, titulaire RSA (sur présentation de justificatif).

MJC de Saïx

1, allée de Boussac - 81710 Saïx

Tél : 05 63 74 82 29

Contact : accueil@mjc-saix.fr - www.mjc-saix.fr

Directeur : Nicolas NADE

Accueil-secrétariat : Cathy THOURY

LES MAIRONS DES JEUNES
DE LA CULTURE
emjicés
FÉDÉRATION RÉGIONALE
OCCITANIE-PYRÉNÉES



Les journées d'inscriptions

La MJC compte plus de 850 adhérents. Pour répondre au mieux à vos questions et pour vous inscrire dans les meilleures conditions, nous avons organisé des « journées d'inscriptions pour les personnes qui ne se sont pas préinscrites ».

Journées inscriptions

- Mercredi 26 août de 9h30 à 12h et de 14h à 19h
- Samedi 29 août de 10h à 12h
- Mercredi 2 septembre de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Les ateliers

Date de reprise des ateliers la semaine du 7 septembre 2020*

*sauf exceptions : voir vos espaces d'activités

Lieux d'activités

Tous les ateliers se déroulent à la MJC*

*sauf exceptions : voir vos espaces d'activités

Annulation activité

Le remboursement d'une activité n'est possible qu'en cas d'arrêt définitif de votre part. Seule une raison médicale ou professionnelle peut justifier une demande de remboursement. Elle sera soumise à présentation d'un justificatif (médical/déménagement) datant de moins d'un mois.

Tout mois commencé est dû.

Règlement : Chèques-vacances, tickets MSA, chèques collégiens, Chèques-Culture, Pass-Culture Jeunes, chèques bancaires et espèces. *Facilités de paiement en plusieurs fois sur demande le jour de votre inscription.*

Remise de 10% dès la 1^{ère} activité pour les étudiants (18-25 ans), les demandeurs d'emploi, titulaire RSA (sur présentation de justificatif).

Fonctionnement

Dans le but de privilégier la qualité de l'enseignement dispensé dans les cours, et aussi pour des raisons de sécurité, la plupart des activités sont limitées en nombre de participants.

Au-delà du nombre prescrit par les animateurs, une liste d'attente sera établie. En revanche si le nombre de participants n'est pas suffisant, l'association se réserve le droit d'annuler l'activité.

2020
2021

myc Saix
maison d'art, de sciences et de la culture

1, allée de Boussac

SAIX